

Вариант Б – Център за психологично консултиране и психотерапия

Програми от грижи за деца, юноши и техните родители

Важна част от дейността на **Вариант Б** е развиването на програми от грижи за деца и юноши.

Това е така, защото ние знаем, че поведението на възрастните в голяма степен се определя от придобитите по време на детството и юношеството модели на поведение и отношения.

За нас проблемите в детска и юношеска възраст означават не “лош характер” или “невъзпитаност”, а начин детето да покаже, че е необходима промяна.

Ние знаем, че родителите се опитват да отглеждат децата си по най-добрия начин, който знаят и за нас проблемите на детето не означават провал на родителите. Ние няма да ви обясняваме какво да чувствате и как да възпитавате детето си, а ще се опитаме да ви дадем информация и идеи как да разбирате и общувате по по-добър начин с него. Ако въпреки най-искрените ви усилия, с детето ви се случват неща, които тревожат вас и/или другите възрастни около него и вие сте на края на силите си, ние предлагаме да използвате нашия професионален опит и умения, за да разберете какъв е проблема и да изберете най-добрия начин да се справите с него.

Целите на програмите от грижи за деца и юноши са да дадем възможност на детето да:

- ◆ Се справи с болезнени емоционални теми
- ◆ Да постигне по-добро ниво на съгласуваност и контрол между мисли, емоции и поведение
- ◆ Да се чувства добре със себе си
- ◆ Да промени поведението, които имат негативни последици за него/ нея
- ◆ Да функционира адаптивно и с лекота във външната среда (в къщи и в училище, сред приятелите си)
- ◆ Да увеличи възможностите на детето/юношата да постигне пълния си потенциал в развитието си.

Екипът на **Вариант Б** е създал програми от грижи за деца и юноши с няколко типа специфични потребности

Програма от грижи за деца с проблеми с вниманието – ако детето:

- ⇒ Твърде често сменя дейностите, които извършва, без да завърши нито една от тях.
- ⇒ Не може да стои мирно, става, говори и прекъсва другите, прекалено е шумно, не може да спазва правила
- ⇒ Непредпазливо е в потенциално опасни ситуации
- ⇒ Системно нарушава правилата, които връстниците му обикновено спазват

Програма от грижи за деца и юноши с емоционални разстройства – ако детето изпитва:

- ⇒ Нереалистичен страх, че при раздяла “нещо лошо” ще се случи на него или на родителите му, който се проявява като нежелание да отиде на детска градина или на училище, да излезе от къщи; трудно заспиване и повтарящи се кошмари; страх детето да остава само в къщи
- ⇒ Прекомерна тревожност, плач, гневни или депресивни настроения, повтарящи се телесни оплаквания, които нямат медицинско обяснение
- ⇒ Нерационален страх от определени предмети, животни, ситуации, места; деца които преди 6-тата си година изпитват несъответен (прекомерен) страх от непознати – възрастни или връстници
- ⇒ Деца, които след раждане на друго дете в семейството губят овладени до преди това умения (напр. тоалетни навици) и проявяват тенденция към бебешко поведение, съчетани обикновено със засилване на противопоставянето и съпротивите срещу родителите, тревожност, тъга или затваряне в себе си.
- ⇒ Деца и юноши, които имат проблеми в общуването с връстници и възрастни

Програма от грижи за деца и юноши с поведенчески разстройства –

- ⇒ Ако дете се отнася безпричинно грубо към хора, животни и предмети
- ⇒ Има тежки и чести изблици на гняв, предизвикателно, провокиращо поведение и трайно и силно изразено неподчинение
- ⇒ Често лъже, участва в сбивания, бяга от училище или дома.

В поведението на всяко дете тези черти се проявяват в по-голяма или по-малка степен, но когато това се превърне в проблем за детето или родителите му, ние предлагаме консултация със специалист.

Можете да си запишете час всеки работен ден от 9.30– 17.30 часа на телефони 02/831 55 45 и 02/ 9 31 31 40